

発生サイド	ファール名称	次Down	罰則	施行地点	見るべき審判				補足	ホイッスル	掲載場所		
					R	B	L	F/S			ルール	シミュレーション	Article
【施行地点】BS:7ペーシックスポット(定義参照)、SF:反則地点、SL:スクリーメージ、DB:ボールデッド地点													
O/D	パスインターフェア	DF:AFD OF:LOD	10	BS		○	△	◎	・ショートヤード時はLもチェック ・ボールがパスサーの手から離れてキャッチするまでの間の妨害を意図した接触 ・ディフェンス側に回避義務あり ※パスの投球前とパスがS Lを越えなかった場合は、イリーガルコンタクト	OFF	7	3	3
O/D	イリーガルコンタクト	DF:AFD OF:REP	10	BS	○	○	○	○	・意図的な選手、審判への接触 ・踏みつけ、跨ぎ ・掴み ・静止状態(優先場所)への接触 ・ランナーの回避義務違反 ・パス投球前のレシーバーへの優先進路妨害(ボールが飛んでる間は平等)(双方の回避義務有) ・ブリッツァーへの優先進路妨害	OFF	9	1	1
O/D	ターゲッティング	DF:AFD OF:REP	10	BS	○	○	○	○	・優先進路上でも突撃、接触は禁止 ・ランナー保持のボールの奪い取り	ON	9	1	2
O/D	試合の妨害	DF:AFD OF:REP	10	BS	○	○	○	○	・交代選手、コーチの試合中のボール、選手、審判への接触及び妨害(サイドラインの審判走路への侵入等)	ON	9	1	3
O/D	アンスポーツマンライク	REP	10	BS	○	○	○	○	・敵意や侮辱を与える行為(言葉、身振り)(脅迫、わいせつ) ・ボール、フラッグの返却	OFF	9	2	1
O	ディレイ オブ パス	LOD	-	SL	○				7秒ルール	ON	7	1	3
O/D	イリーガル タッチ	LOD	-	SL		○	○	○	・OBした選手が戻ってボールに触ること 但し、押されて出て戻った場合はOK	OFF	7	2	4
O	イリーガル バックワード パス	LOD	5	SF	○	○	○	△	・スクリーメージラインを越えてからのバックワードパス	OFF	7	2	1
O	イリーガル フォワード パス	LOD	5	SF	△			○	・スクリーメージラインを越えての前パス	OFF	7	3	2
O	ジャンピング・ダイビング	LOD	5	SF	○	○	○	○	・フラッグブル回避のための前傾も含む 定義2-12-2	ON	9	2	2
O	フラッグ・ガーディング	LOD	5	SF	○	○	○	○	・ボールキャリアがフラッグを取られないように手や頭、ボールなどを用いてフラッグブルの妨害をすること	ON	9	2	2
O	イリーガル キック(ランナー)	REP	5	DB	○	○	○	○	・ボールキャリアがボールを蹴ってパスすること	ON	6	1	1
O	イリーガル スナップ	REP	5	DB	○	○	○		・レディフォープレー前のスナップ	OFF	7	1	1
O	イリーガル スナップ	REP	5	DB	○	○	○		・スナップの偽装 ・ボールの向き(長径) ・素早く継続した動きではない ・不正なスナップ、ボールの持ち上げ、開始の偽装	OFF	7	1	2
O	ディレイ オブ ゲーム	REP	5	DB			○		・25秒超	OFF	7	1	1
O	エンクローチメント	REP	5	SL	○	○	○		・セット～スナップ間のOF選手位置違反	OFF	7	1	3
O	フォルス スタート	REP	5	SL	○	○	○		・1秒静止・フォルス誘発、開始偽装	ON	7	1	3
O	イリーガル モーション	REP	5	SL	○	△	○		・前方へのモーション	OFF	7	1	3
O	イリーガル ランプレイ	REP	5	SL	△		○		・QBラン ・ノーランニングゾーン内での非フォワードパスプレー	OFF	7	1	3
D	オフサイド	REP	5	SL	△		○		・スナップ前のD Fポジション ・スナップまでのボール接触	OFF	7	1	4
D	イリーガルシグナル	REP	5	SL	○	△	○	△	・フォルスの誘発行為	OFF	7	1	4
D	イリーガル ブリッツ	REP	5	SL		△	○		・7yd未満からのブリッツ	OFF	7	1	4
D	イリーガル ブリッツ シグナル	REP	5	SL	○	○		○	・3名以上のブリッツ宣言 ・7yd以内でのブリッツ宣言	OFF	7	1	4
O/D	不正な交代	REP	5	SL	○	○	○	○	・OFの交代可能:ボールデッド～スナップへのボール接触まで ・DFの交代可能:ボールデッド～スナップまで	OFF	9	3	1
O	イリーガル ハンドオフ	REP	5	BS	○		○		・S L前方の選手へのハンドオフ ・スナップへの前方ハンドオフ	OFF	7	1	5
O/D	ブロック	REP	5	BS	○	○	○	○	・走路進路妨害(衝撃を伴わない接触) 定義2-11-2	OFF	9	2	2
D	イリーガル フラッグブル	REP	5	BS	○	○	○	○	※フェイクに対してはブルOK	OFF	9	2	2
O/D	パスのイリーガル キック	REP	5	BS	○	○	○	○	・パスへのキック	OFF	9	2	2
O/D	サイドライン妨害	REP	5	BS	○	○	○	○	・コーチ、選手のプレイの妨害(ダウン中のチームエリア外)	OFF	9	2	2
O/D	不正参加	REP	5	BS	○	○	○	○	・6人以上の選手参加	OFF	9	2	2
O/D	【バイオレーション】 不正装備のままプレイ	NEXT		SL	○	○	○	○	強制的なタイムアウト タイムアウトなければ S Lから5yd罰退	ON	9	2	2
O/D	【バイオレーション】 装備不備のままプレイ	NEXT		SL	○	○	○	○	強制的なタイムアウト タイムアウトなければ S Lから5yd罰退	ON	9	2	2
O/D	【バイオレーション】 出血状態でのプレイ	NEXT		SL	○	○	○	○	強制的なタイムアウト タイムアウトなければ S Lから5yd罰退	ON	9	2	2

用語	説明・補足	
ベーシックスポット	原則) スクリメージ	
	例外① S L 後方で発生したO F ファール→反則地点	
	例外② ボールデッドがS L を越えてD F ファール→反則地点	
	例外③ ターンオーバー後の反則→ボールデッド地点	
	例外④ ターンオーバー後の反則地点<ボールデッド地点→反則地点	
特異な反則施行タイミング	T D プレー中の被得点T の反則施行口→トライフォーポイント時	
	T D 後~T F P のレディフォー前の反則施行口→トライフォーポイント時	
	T F P プレー中の被得点T の反則施行口→攻守交代後、次のスナップ時	
	T F P 後の反則施行口→攻守交代後、次のスナップ時	
得点	タッチダウン 6	
	TFP-5yd 1	
	TFP-12yd 2	
	TFP-DF/TD 2	
	セーフティ 2	
	TFP-SF 1	
ブロッキング	接触、非接触で相手の進路を塞ぐ行為	
	→パスを投げられるまでのO F 選手の走路妨害	
	→S L を越えるまでのランナーの走路妨害	
	→ブリッツアーの優先進路妨害	
コンタクト (接触)	相手選手に衝撃を伴う接触。衝撃のない。触れるのはコンタクトとしない	
	→衝撃なくとも触れることで相手の進路を塞げば上記「ブロッキング」が適	
フラッグガーディン	・手、肘、足などでフラッグを隠すこと	
	・前傾姿勢をとること	
	・腕を伸ばして相手のフラッグブルを妨害すること	
回避義務	優先場所> 優先進路> 選手同士 ランナーの回避義務 (ボールを持った方が回避する義務がある)	
優先場所	選手が静止している状態の場所	
優先進路	・ブリッツ宣言をしたブリッツアーのQ B への直線進路 (解除条件あり) ・パスが投げられるまでのO F 選手の進路	
正式計時 停止条件	ファーストダウン獲得	
	攻守交代	
	反則の施行	
	アウトオブバウンド	
	パスインコンプリート	
	得点時	
	タイムアウト取得時	
タイムアウト	レフリータイムアウト (オフィシャルタイムアウト)	
	・怪我によるタイムアウト (負傷した選手のフィールド外への搬送のため) →負傷選手は1Down P l a y 不可。	
	・不正装備、装備不良、流血選手のフィールド退出勧告 9-2-2-f →チームタイムアウトからのチャージ	
	・ライブボールがアウト オブ バウンド した時	
笛を吹くとき	・ボールとランナーがアウト オブ バウンドした時	
	・ランナーの体 (手、足を除く) が地面に着いた時	
	・ランナーがグラウンドに膝を着くふりをした時	
	・パスが地面に着いた時	
	・ランナーのフラッグが抜けた時、正しく装着していなかった時	
	・ランナー自身によるフラッグの抜け、装着位置の想定外状況発生時	
	・タッチダウン、タッチバック、セーフティ、トライフォーポイントの成立時	
	・ボールデッドとなる反則発生時	
	※不用意なホイッスルが発生した場合、その時点でボールデッド。 その地点でプレイデッドとするかリピートするかを選択できる。	
	ブリッツ制限の解除	・ハンドオフ
		・ハンドオフ フェイク
・パス後		